

- ★ なぜ、ダイエット中なのに、脂っこいものが止められないのか？
- ★ なぜ、仕事で夢中になれる瞬間が、ほとんどないのか？
- ★ なぜ、日本人の長時間労働は世界最高水準なのか？



そんな悩みの真の理由は、人類の「進化」の中に隠されていた！

進化医学=心と体の悩みのルーツを人類の進化史から紐解く、話題の医学

好評
発売中！

人生を生き抜くための
進化医学 入門

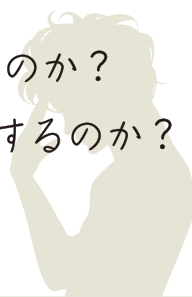
産業医・
日本小児科学会専門医
森 治郎 著

POLISH WORK

四六判並製・264頁 / ISBN 978-4-906907-06-9 C0047

本体 1,700円+税

- ★ なぜ、子どものことで、夫婦の意見がぶつかってしまうのか？
- ★ なぜ、虐待はいつの世にも存在するのか？
- ★ なぜ、更年期に苦しまなくてはいけないのか？



そんな悩みの真の理由は、人類の「進化」の中に隠されていた！

進化医学=心と体の悩みのルーツを人類の進化史から紐解く、話題の医学

好評
発売中！

人生を生き抜くための
進化医学 入門

産業医・
日本小児科学会専門医
森 治郎 著

POLISH WORK

四六判並製・264頁 / ISBN 978-4-906907-06-9 C0047

本体 1,700円+税



そんな悩みの真の理由は、人類の「進化」の中に隠されていた！

進化医学＝心と体の悩みのルーツを人類の進化史から紐解く、話題の医学

好評
発売中！

POLISH WORK

人生を生き抜くための

進化医学 入門

産業医・
日本小児科学会専門医
森 治郎 著

四六判並製・264頁 / ISBN 978-4-906907-06-9 C0047

本体 1,700円＋税

手書きポップ用

本書はメタボ、腰痛、生活習慣病、育児、うつ、虐待、老化等のトピックについて進化学の観点から説明しています。宜しければ、身近な悩みをご記入してご活用いただければ幸いです。

【記入例】

- ・妻に「娘の写真送って☆」ってLINEしたけど、既読ムシ。
- ・ダイエットを誓ったけど、駅前の「●●ラーメン」はコンスタントに週一で通ってしまう。
- ・今すぐこんな会社辞めてベンチャー立ち上げる！って口癖になって10年経過。
- ・学食の「●●定食」は大盛り必須。体重増加必須。どうしよう。等